

Anche la "fame" è virale

Superato il tetto delle mille famiglie che hanno dovuto chiedere aiuto al Comune per spese, farmaci e affitti. Drammatico appello del sindaco: chi può faccia donazioni

Un numero di monstre quello di mille famiglie ridotte sul lastrico, eppure è la realtà con la quale deve fare i conti Civitavecchia. La cifra è stata resa nota dopo 45 giorni di funzionamento del Polo logistico d'emergenza a Fiumaretta, dove arrivano le donazioni che vengono immagazzinate e poi distribuite alla popolazione. Per quanto riguarda gli interventi di sostegno a famiglie già in difficoltà, in un mese e mezzo i volontari di Protezione civile e Croce Rossa hanno effettuato 1872 interventi, raggiunto 595 famiglie, per un totale di 1619 persone (di cui 380 minori). Da segnalare che in 15 giorni la crescita ha fatto registrare 105 famiglie in più (per un totale di 251 persone, dei quali 38 minori) che si sono rivolte al numero 0766 19422. Ma il sindaco Ernesto Tedesco, sui numeri più in generale, ha registrato la gravità della situazione in città: "Considerando le circa 600 famiglie servite con la distribuzione, aggiungendovi le oltre 330 che hanno ricevuto i buoni spesa del bando terminato poco prima di Pasqua e ricordando che è aperto anche quello con fondi regionali di



sostegno agli affitti per le famiglie che stanno pagando il prezzo del fermo determinato dal coronavirus, abbiamo senz'altro sfondato il tetto di oltre mille famiglie. Mille famiglie che hanno dovuto chiedere aiuto, trovando una rete di solidarietà a rispondere,

anche grazie alla professionalità del personale dei Servizi sociali, diretto con il cuore dall'assessore Alessandra Riccetti". Ma non è una situazione, questo si capisce, che potrà durare a lungo.

(Foto Giuseppe Lami Ansa)

All'interno

Il commercio cerca idee per non sparire

(pag 3)

Coronavirus? Parliamone L'opinione di Spampinato

(pag 9)

Pescheria

Lampo

di Marco Cirillo

Consegna a Domicilio Gratuita

Il pesce fresco a Civitavecchia

Chiama ed informati per il pescato del giorno

P.zza Regina Margherita snc Civitavecchia (Rm) **Tel. 328 1910604**



Farmacie sul piede di guerra

Un pasticcio l'ordinanza delle mascherine: chi le aveva pagate fino a 5 euro l'una costretto a venderle a 50 centesimi

Leoni da tastiera e conti da fare. Solo che, quando i conti non tornano, non ci saranno mascherine con cui potranno nascondersi. Tra coloro che dovranno

no farlo proprio Conte, protagonista di una gestione della emergenza coronavirus che fa acqua da tutte le parti. Tanto che persino chi è rimasto aperto come le farmacie (anzi: a maggior ragione perché lo ha fatto in un momento di rischio straordinario), si trova nella condizione di dover spernacchiare, se non direttamente il premier, almeno una delle "task force" e affini che ha creato. Nella fattispecie si tratta di Domenico Arcuri, il commissario straordinario per l'emergenza, con la sua ordinanza sulle mascherine. Ora, è chiaro che aver abbassato il prezzo a mezzo euro può tornare utile per distribuirne alla popolazione, ma è comunque un danno che si ritorcerà contro la stessa, visto che va a colpire proprio una delle macchine di economia reale che avevano continuato a respi-



rare. Ecco allora comparire quei cartelli contro il governo all'uscita delle farmacie, anche a Civitavecchia: cosa che fa sobbalzare, conoscendo la mitezza e l'equilibrio della categoria. La ragione di tanta esasperazione c'è ed è scritta nelle fatture: quelle con cui i farmacisti stessi hanno acquistato le mascherine, a volte anche a 4,88 euro l'una, e ora le dovrebbero

vendere perdendoci semplicemente tutto. Non si poteva prevedere una fase progressiva, così da ammortare i costi? O al limite, non sarà forse il caso che lo Stato intervenga almeno ora per coprire il danno economico che ha combinato a tanti imprenditori? Così il Governo e i suoi uomini contano di farsi amiche delle attività che, nella fase di "convivenza col virus", saranno strategici?

Il Club Napoli diventa solidale

In questo momento estremamente delicato in cui molte famiglie, a causa dell'emergenza covid-19, soffrono pesantemente la crisi economica, il Club Napoli Civitavecchia si è messo in contatto con la Comunità di Sant'Egidio per attivare la propria iniziativa per la distribuzione di generi alimentari di prima necessità. Aiutare con fedeltà le persone è un'importante prerogativa per i napoletani dal grande cuore. Fiduciosi della generosità dei propri tesserati e della popolazione civitavecchiese, il Club Napoli Civitavecchia ha attivato un servizio di raccolta

fondi con contributo volontario al fine di ripromuovere nuovamente questa iniziativa aiutando sempre più bisognosi. Per chi fosse interessato, può contattare il Presidente Gioele Loffredo o scriverci sui social. La grande ricchezza dell'umanità sta nella solidarietà. "Se voglio che la vita abbia un senso per me, bisogna che abbia un senso per gli altri".



0766news.it
Trip Tv

Periodico di informazione gratuito stampato e distribuito in proprio

DIR. RESPONSABILE
Barbara Fruch

DIR. EDITORIALE
Pietro Russo

Registrazione presso il Tribunale di Civitavecchia numero 4/13 del 22/02/2013

La collaborazione a questa rivista è gratuita e non retribuita salvo accordi scritti.

Tutto il materiale inviato alla redazione non verrà restituito se non espressamente richiesto.

www.0766news.it
redazione@0766news.it
Tel. 393.55.84.194

FARMACIA SAN GORDIANO



FARMACIA SAN GORDIANO SNC - DOTT. AMALFITANO & C- L.GO GIOVANNI XXIII, 5 - CIVITAVECCHIA - TEL. 0766 23800

dal Lunedì al Sabato
Mat 8.00 - 13.00
Pom 16.00 - 20.00

Domenica 9.30 - 13.00

seguici su Facebook: Famacia San Gordiano
www.farmaciasangordianoamalfitano.com

SERVIZIO CUP

MISURAZIONE GLICEMIA E COLESTEROLO
BIA (BILANCIA BIOIMPEDEZIOMATRICA)

CONSULENZA DIETA A ZONA

CONSEGNA A DOMICILIO

ECG

HOLTERPRESSORIO E CARDIACO

PREPARAZIONI GALENICHE IN 24h

OSSIGENOTERAPIA

FARMACI VETERINARI

FARMACI OMEOPATICI

PRESSO LA PARAFARMACIA CENTRO ESTETICO CON BAGNO TURCO E DOCCIA SOLARE

L'appello di Tedesco: la cosiddetta "fase 2" rischia di fare figli e figliastri Roma ci aiuti a sostenere le imprese

Nessuno deve essere lasciato indietro. Con questa convinzione, il Sindaco Ernesto Tedesco ha annunciato la volontà di sostenere, già a partire dalla cosiddetta "fase 2" che inizierà il 4 maggio, le attività di ristorazione e i commercianti, colpiti duro dalle settimane di lockdown per l'emergenza Covid-19.

"Le attività di ristorazione come tavole calde, ma anche alcuni



bar o ristoranti, avrebbero potuto assicurare un servizio di asporto.

Come chi fa consegne a domicilio, quindi, anche chi fa take-away

sia garantito. Sono riflessioni che possiamo fare ad alta voce in direzione del Governo e della Regione Lazio, così come analoga considerazione l'abbiamo già fatta, insieme all'Assessore al Commercio Claudia Pescatori, su un altro aspetto: queste attività potrebbero essere aiutate direttamente anche dai comuni. Ad esempio, aumentando la metratura esterna del 50% laddove possibile,

o prevedendo agevolazioni o possibilità di scontare imposte comunali come Tosap o Tari. Ma anche in tal senso, è importante che sia lo Stato ad intervenire per sostenere a sua volta i Comuni che, come illustri colleghi di città importanti come Milano o Firenze hanno drammaticamente sottolineato nelle ultime ore, rischiano altrimenti di diventare altre vittime di questa crisi".

Lega al fianco dei commercianti

Martedì si è tenuta la protesta contro le politiche del Governo. "Operatori abbandonati da Conte"

In occasione della protesta di Ho.Re.Ca, la Lega "garantisce il suo sostegno attivo, in seno alla Maggioranza del Sindaco Ernesto Tedesco, agli imprenditori civitavecchiesi" che hanno aderito all'iniziativa. Lo fanno sapere i salviniani di Civitavecchia, dai quali giunge la solidarietà ai commercianti "per stimolare il Governo a prestare attenzioni, finora mancate, al loro comparto, indispensabile per la rinascita del territorio e della nazione intera. L'emergenza



sanitaria COVID-19 rischia di mettere in ginocchio la piccola e

media impresa. Tutta la filiera della ristorazione e dell'accoglienza rischia di non rivedere la luce se non verranno adottate misure che permettano realmente la ripartenza e la sicurezza per proseguire a lavorare. E consentire la riapertura il 1 giugno aggiunge ulteriori difficoltà a due mesi di mancati incassi. Quanti cuochi, camerieri, stagionali ad oggi non hanno certezze e nemmeno stipendi o cassa integrazione? Gli affitti ed i mutui purtroppo non aspettano".

Di qui le considerazioni finali: "Ribadiamo quindi vicinanza come partito politico e forza politica di maggioranza. Il Sindaco Tedesco, l'assessore al commercio Pescatori, tutta la Giunta e l'amministrazione comunale sono al lavoro per attuare misure di sostegno nel limite delle competenze degli enti locali, anch'essi dimenticati dal Governo; faremo tutto il possibile per sostenere le filiere produttive del nostro territorio", concludono dalla Lega di Civitavecchia.



Agave in Città

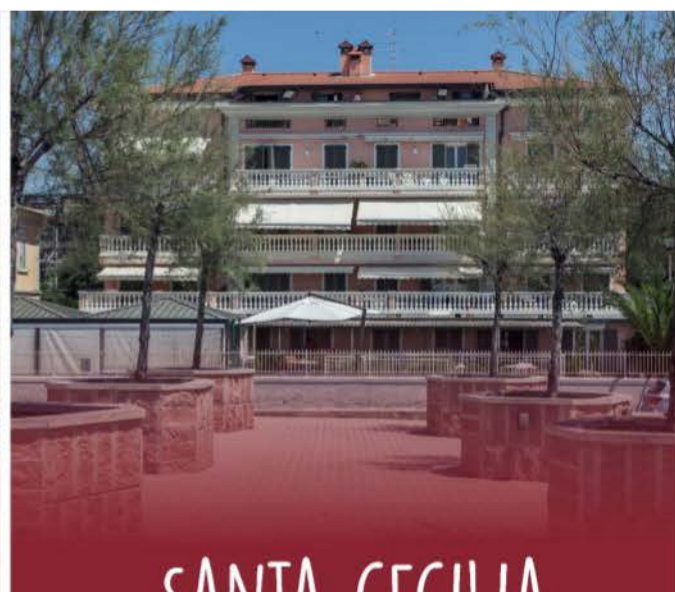


Scali Rosciano, 2
57123 Livorno
Tel. 0586 090609



Agriturismo
Podere l'Agave

Strada di S. Bartolo, 19
57027 San Vincenzo LI
Tel.: 0565 703171



SANTA CECILIA

★★★ RESIDENZA

Via dell'Asilo, 2,
Corso Vittorio Emanuele II°, 129
57027 San Vincenzo - Tel. 0565 705457

L'ACCOGLIENZA È LA NOSTRA FORZA

“L’Autorità proponga e non critichi”

Morbidelli (Fdi) prende spunto dal recente bando milionario per difendere i lavoratori

Bando milionario vinto da Adsp? I vertici di Molo Vespucci hanno poco di cui vantarsi. Ad affermarlo Roberta Morbidelli, consigliere comunale di Fratelli d’Italia. “La raccomandazione In un periodo come questo dove l’Autorità di Sistema Portuale si è distinta più per l’indifferenza e la totale assenza di chi la presiede che per cercare di risolvere le sorti del porto di Civitavecchia, apprendiamo con apprezzamento e fiducia la notizia che il lavoro e l’impegno del personale, più volte in passato oggetto di critiche da parte degli stessi vertici di Molo Vespucci, ha contribuito ad ottenere un nuovo significativo riconoscimento in Europa”.

Morbidelli spiega che “Il nuovo finanziamento dimostra ancora una volta, invece, la professionalità e la serietà dei dipendenti



dell’Adsp, prendo per l’Ente nuove speranze per il futuro, che purtroppo, invece, sembra pieno di incognite e preoccupazioni per tanti altri lavoratori del porto. Non possiamo, infatti, rimanere in silenzio di fronte alle centinaia di richieste di cassa integrazione già attivate da decine di imprese portuali, così come da quello che sta accadendo in Port Mobility e purtroppo, a breve, anche alla PAS”. Una crisi occupazionale che Il consigliere Morbidelli

si augura, con una conclusione di comunicato tutta improntata alla costruttività, possa essere superata tutti insieme. “Nell’esprimere solidarietà e vicinanza alle imprese e ai lavoratori maggiormente colpiti, l’auspicio è di poter affrontare, da parte dell’Autorità Portuale, la crisi in atto con proposte concrete e non con libri dei sogni che non si realizzeranno mai, sempre nella tutela dei livelli occupazionali e della dignità dei lavoratori”.

Battilocchio: odg in favore del porto

È stato approvato dalla Camera, in seno alla conversione in legge del decreto “Cura Italia”, un ordine del giorno del deputato del territorio, Alessandro Battilocchio che chiede un’attenzione particolare in questa fase all’Esecutivo per Civitavecchia ed il territorio circostante.

“Civitavecchia è il primo porto italiano per traffico passeggeri e, assieme a Barcellona, guida la classifica in Europa, è storicamente un punto nevralgico anche per la movimentazione merci, pur avendo subito una riduzione dei numeri negli ultimi anni e necessitando un rilancio in

tale contesto.

La crisi legata alla pandemia sta avendo effetti negativi eccezionali sul porto e, di conseguenza, sulla città e sull’intero hinterland e quindi chiedo l’impegno del Governo ad intraprendere azioni concrete che tengano conto del tessuto produttivo di Civitavecchia è del suo territorio.” A seguito dell’approvazione del suo odg Battilocchio ha dichiarato che sarà suo compito “incalzare l’Esecutivo in merito a questa risposta formale data davanti al Parlamento per fare in modo che si passi, con le misure ed i provvedimenti, dalle parole ai fatti”.

CARROZZERIA DI BIAGIO

CARROZZERIA
CENTRO PNEUMATICI
GESTIONE SINISTRI
OFFICINA MECCANICA

Carrozeria Di Biagio Srl

Via M. Busnego, 1 - Zona industriale - 00053 Civitavecchia tel. 0766 27.307 carrozzeriadibiagio@libero.it



FARMACIA ROSSI

a Civitavecchia dal 1983

OMEOPATIA - ERBORISTERIA

LUNEDÌ - VENERDÌ APERTA

ORARIO CONTINUATO

SABATO APERTA 8-13 / 16-20

Largo Cavour, 4 - Civitavecchia

Tel. 0766 23182 - Fax 0766 360350 - farmaciarossi.cv@tiscali.it

La fascite plantare

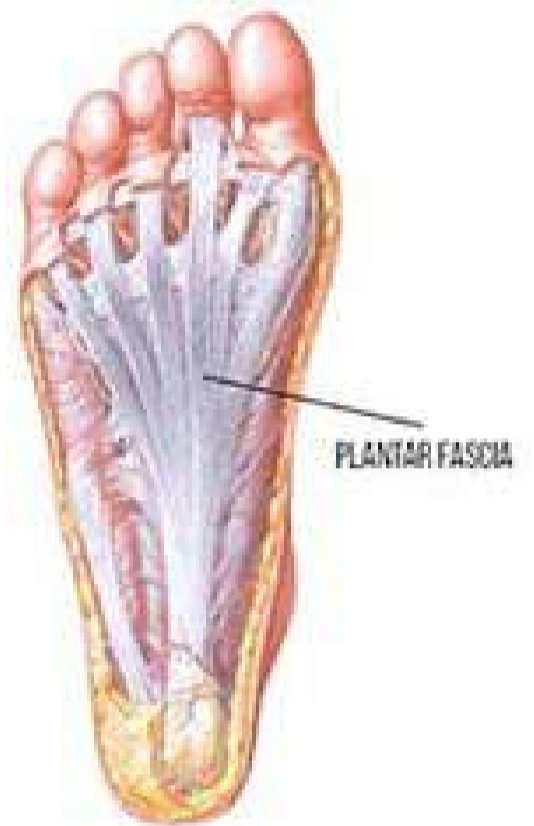
Una patologia determinata da microtraumi ripetuti: vediamo cause e diagnosi (2° parte)

(continua dalla scorsa edizione)

Cause:

Tra le cause scatenanti la fasciopia plantare vi sono la retrazione o l'accorciamento dei muscoli del polpaccio e della fascia plantare. I fattori di rischio per tale accorciamento possono essere uno stile di vita sedentario, un arco plantare molto cavo o molto piatto, e l'uso cronico di calzature con tacchi alti. La malattia è molto diffusa anche tra corridori e ballerini e può verificarsi in persone le cui attività implicano lo stare in piedi o camminare su superfici dure per periodi prolungati. I disturbi che possono essere associati alla fasciopia plantare sono obesità, artrite reumatoide, artrite reattiva, e artrite psoriasica.

La Fasciosi Plantare presenta frequentemente un'insorgenza graduale e insidiosa, i pazienti descrivono classicamente il dolore al tallone durante le attività in carico, ma può estendersi lungo la fascia plantare nell'arco longitudinale mediale del piede. Il dolore peggiore, di solito, si presenta al mattino al risveglio o dopo un periodo di riposo: questi sintomi sono altamente caratteristici di questa patologia. Il dolore



spesso migliora dopo aver camminato, ma può ripresentarsi nel corso della giornata specialmente dopo un'attività prolungata, continuata o stressante.

La seconda caratteristica altamente specifica è la posizione del dolore, di solito all'origine della fascia plantare del tubercolo mediale del calcagno. In pazienti con una condizione più grave, il dolore può essere esacerbato dalla dorsiflessione passiva delle dita dei piedi e può essere presente gonfiore al tallone nelle condizioni croniche.

I pazienti spesso descrivono il dolore al tallone come pul-

sante, bruciante o penetrante o una sensazione di "spina al tallone" ma senza parastessie o irradiazione del dolore, escludendo così una componente nervosa. Potrebbe,

inoltre, essere riportata un aumento dei sintomi durante una camminata a piedi nudi.

(segue nella prossima edizione)



Dott. Andrea Dolente
tecnico ortopedico



Dott. Marco Catenacci
tecnico ortopedico

MARCO CATENACCI

LABORATORIO ORTOPEDICO



LABORATORIO SPECIALIZZATO NELLA REALIZZAZIONE DI PLANTARI SU MISURA PER TUTTE LE PATOLOGIE E PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON.

REALIZZAZIONE E VENDITA DI CALZATURE SU MISURA E PREDISPOSTE ALL'UTILIZZO DEL PLANTARE

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO

www.plantaricatenacci.com

Laboratorio Ortopedico Catenacci

VIA VOLTURNO, 9 (CIVITAVECCHIA) TEL. 0766.54.62.08 - 333.36.39.451

La crostata al limone

Voglia di dolce? Vediamo questa settimana una delizia adatta a tutti i gusti: la crostata al limone da provare a colazione o a merenda al posto dei dolci confezionati. Piuttosto semplice da fare ha alla base la frolla e la crema pasticcera aromatizzata al limone: entrambe che si preparano in pochissimi passaggi.

Seguiamo la ricetta che ci suggerisce il sito Primo Chef.

Ingredienti: 500 g di farina 00, 250 g di zucchero, 200 g di burro, 2 uova medie, scorza di un limone biologico, 300 ml di latte, 35 ml di succo di limone, 2 tuorli e 35 g di maizena.

Preparazione: Per prima cosa dedicatevi alla realizzazione della pasta frolla: tagliate il burro freddo a cubetti, met-



telolo in una ciotola con 200 grammi zucchero, la scorza del limone grattugiata, le uova e la farina. Impastate con le mani fino ad avere un panetto sodo e compatto. Avvolgetelo con la pellicola trasparente e fate riposare in frigorifero almeno per 25 minuti. Proseguite con la realizzazione della crema al limone: sbattete

i tuorli e lo zucchero con le fruste elettriche fino ad avere un impasto chiaro e spumoso. Aggiungete la maizena e il succo di limone e amalgamate il tutto. Ora versate il latte in un pentolino, mettete sul fuoco e portate a bollore. A questo punto spegnete il fuoco e versate il latte un po' alla volta sulla crema di tuorli. Met-

tere nuovamente sul fuoco e fate cuocere a fiamma bassa fino che la crema si sarà ben addensata. Versate la crema al limone in una ciotola, coprite con la pellicola e tenete da parte. Riprendete la pasta frolla, stendetela su di un piano di lavoro leggermente infarinato fino ad avere uno spessore di 4-5 mm. Adagiate la frolla direttamente in uno stampo per crostate imburrato e infarinato o foderato con un foglio di carta forno. Eliminate la frolla in eccesso che potrete utilizzare per la decorazione finale. Bucherellate la base della frolla con una forchetta e farcite con la crema. Decorate la superficie con strisce di frolla e infornate a 180°C per 30-35 minuti. Completata la cottura, togliete la crostata dal forno e aspettate che si raffreddi.

TENUTA DEL GATTOPUZZO



AGRICOLTURA IN MOVIMENTO

IL TUO ORTO IN CITTÀ

Azienda agricola specializzata nella produzione e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto

TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena

 **Tenuta del GattoPuzzo**

VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)

AUTÒMATA 2

CONCESSIONARIA

XEROX 

dal 1989

PRINT AND SERVICE INNOVATION

*"Vuoi diventare nostro cliente?...
Senti cosa dicono i nostri clienti"*

IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO PER ROMA E L'ETRURIA

Via Luigi Cadorna, 11 Civitavecchia Tel. 0766/500724
E-mail: info@automata2.com | www.automata2.com

FISIOKINESITERAPIA

Dott. Stefano Iacomelli



VISO E CORPO LUCE PULSATA

Il trattamento che rimuove i peli superflui schiarisce le macchie e rigenera i tessuti.
EPILAZIONE PERMANENTE / MACCHIE - ACNE
FOTORINGIOVANIMENTO



DREAMED
MEDICAL FORMULA

VISO E CORPO RADIOFREQUENZA

Il trattamento che leviga la pelle, rassoda i tessuti e garantisce risultati duraturi



VENITE A PROVARE LA RADIOFREQUENZA! LO STUDIO IACOMELLI
VI OFFRE UN TRATTAMENTO PROVA A TITOLO GRATUITO

TEL. 0766/24.405 - 346.78.07.819 LARGO PLEBISCITO 23, CIVITAVECCHIA (RM)
FACEBOOK: Studio Fisioterapico Stefano Iacomelli

I Serial Killer

Leonarda Cianciulli. La saponificatrice di Correggio (3° parte)

(segue dalla scorsa edizione)

Tuttavia, ora è il momento di narrare i fatti.

La Cianciulli, dopo avere iniziato ben 17 gravidanze, dette vita a 14 figli, di cui solo quattro ebbero la fortuna di sopravvivere.

Intanto, siamo giunti al 1939, quando il figlio maggiore Giuseppe, il suo prediletto, studiava lettere all'Università di Milano, lavorando al contempo come istitutore al Collegio Nazionale di Correggio, gli altri due figli maschi, Biagio e Bernardo, studiavano al ginnasio, mentre Norma, la più piccola, frequentava ancora l'asilo.

Ed è in questi anni, nel periodo compreso tra il 1939 ed il 1940, che qualcosa nella mente della Cianciulli cambia, portandola a compiere tre efferate uccisioni seriali. Fu proprio quando, poco prima dell'inizio del secondo conflitto mondiale, i suoi due figli maggiori, furono chiamati alle armi e che, secondo gli studiosi, proprio per questo, ed a causa della paura di vederseli morire al fronte, che sarebbe scattata la fatidica molla



nella testa della donna, quella che l'avrebbe prestissimo indotta, ad una sorta di morbosa protezione dei figli, in cambio del sacrificio di altre innocenti vite umane.

I numerosi studiosi che hanno avuto modo di esaminare il caso successivamente, fanno menzione anche ad una Madonna nera, che sarebbe apparsa in sogno alla Cianciulli, chiedendole il sacrificio di vite umane innocenti, in riscatto della vita dei suoi due figli.

"La superstizione di cui era intrisa la sua mentalità aveva deformato la sua visione della real-

tà tanto da renderla una donna amorale, incapace di distinguere il bene dal male".

Nei suoi scritti, durante la sua detenzione, Leonarda, ebbe tra l'altro ad affermare:

"Non posso sopportare la perdita di un altro figlio. Quasi ogni notte sogno le piccole bare bianche di quegli altri, inghiottiti uno dopo l'altra dalla terra nera... per questo ho studiato magia, ho letto libri che parlano di chiromanzia, astronomia, scongiuri, fatture e spiritismo: volevo apprendere tutto sui sortilegi per riuscire a neutralizzarli".

I fatti.

Tre amiche della Cianciulli, furono da quest'ultima abilmente circuite ed ingannate. Non erano più né giovani né belle, né tanto meno maritate e si narra, avrebbero fatto di tutto e di più, pur di cambiare la loro vita.

Ed ecco la prima vittima. Setti Faustina, un'anziana donna, che non era capace neanche di scrivere, venne attratta dalla Cianciulli con la promessa di averle trovato un marito in Istria, nella città di Pola, consigliandole però, prima di raggiungerlo, di vendere tutti i suoi averi e prestando-

si per scrivere, per suo conto, alcune lettere agli amici, mediante le quali Faustina, li assicurava, comunicando loro di star bene e di trovarsi a Pola. Lettere che furono inviate successivamente dal figlio più grande Giuseppe, che nel frattempo, si era recato proprio a Pola con il compito di spedirle, così che le stesse mostrassero ai loro destinatari, il timbro del luogo, con l'intento di tranquillizzarli.

(continua nella prossima edizione)



**Rubrica
a cura del Dott.
Remo Fontana
Criminologo -
esperto in Sicurezza
Urbana.
Già Comandante
Polizie Locali
di Civitavecchia
e Tarquinia**

PROFESSIONISTI DELL'ASSISTENZA E CURE DOMICILIARI



- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI
- SERVIZIO BADANTI e COLF
- FISIOTERAPIA DOMICILIARE
- GESTIONE ASSEGNI di CURA
- SERVIZI per AZIENDE



Certificazione di Qualità
n.° IT 285102

REPERIBILITÀ 24h 365 GIORNI

0766/732109 – 347/4044209 Viale Europa, 4 – Civitavecchia

www.progettovitassistenza.it

Psicologia. *Necessario essere liberi nei sentimenti altrimenti si rimane incastrati in vecchi schemi (2° parte)*

AMARE O ESSERE AMATI?

(continua dalla
scorsa edizione)

Un altro paradosso di questa dinamica è che non avendo amore non riescono a darlo, ma accusano il partner di questo perché non è come loro vorrebbero che fosse. Dall'altra parte abbiamo, invece, l'amore dono che vuol dire dare ascolto, attenzione, empatia, affetto, amicizia, piacere e sicurezza all'altro. Essere responsabili, onesti e sinceri con l'altro. E' amore maturo che trabocca, condivide e dona. Se il primo rappresenta il bisogno del bambino di essere accudito e protetto il secondo rappresenta l'accudimento e la protezione che i genitori danno al bambino gratuitamente, senza ricevere o aspettarsi nulla in cambio. Quando l'amore vuol dire dono è amore! Proviene da una persona adulta, autonoma e indipendente sotto tutti i punti di vista, soprattutto quello psicologico. Chi ha amore da dare è perché lo possiede per sé e per gli altri. Non vi è dipendenza nel



dare, dipende chi ha bisogno di qualcosa, chi chiede, chi si aspetta. Chi dà è libero e prova piacere nel farlo. Il paradosso in questa dinamica è che nel dare è automatico ricevere anche se non è questo il fine. E' che si innesca un circuito che si auto alimenta ed è questo l'amore, un donarsi reciproco che è anche un ricevere reciproco e per questo è sempre

a crescere. Nell'amore bisogno chi riceve non è mai sazio e chi dà si sente svuotato. Ancora una considerazione: una persona immatura si innamora sempre di un'altra persona immatura, perché parlano la stessa lingua. Una persona matura ama una persona matura. In amore è sempre un guardarsi allo specchio. Pertanto, per amare in modo sano, bisogna prima risolvere l'infanzia, i traumi e i complessi ad essa legati, i bisogni non soddisfatti, le ferite ancora aperte. La con-

seguenza di questo lavoro è la libertà di amare, altrimenti si rimane incastrati nei vecchi polverosi schemi che ci fanno ripetere mille volte sempre le stesse cose attraverso facce e situazioni diverse ma, in realtà, sono sempre le stesse cose. In amore le persone immature distruggono a vicenda la propria libertà e fanno del loro legame una prigione. Le persone mature, invece, si aiutano a essere libere, si aiutano l'un l'altra a distruggere ogni tipo di legame e dipendenza. Quando l'amore fluisce nella libertà c'è bellezza e verità.



Rubrica a cura del dott.
Alessandro Spampinato
Psicologo e cantautore

Visita il sito
www.alessandrosampinato.com

FOTOGRAFO PER CERIMONIE ED EVENTI

FOTOGRAFICA

Cura del matrimonio a 360°
dal tableau al libretto messa

Pacchetto fotografico e Video sposi
con pre-matrimoniale incluso

Servizio Riprese Video con Drone
con operatore licenziato ENAC

PARTECIPAZIONI
OMAGGIO

 FOTOGRAFICA

Via Buonarroti, 21 - Civitavecchia - Tel. 0766 730921 - 339 4968030 - mail: info@fotograficacv.it

UNA RIFLESSIONE: "ANDRA' TUTTO BENE?"

In tempi difficili quali stiamo vivendo è buona abitudine dedicare del tempo a riflettere, ragionare e capire per non subire gli eventi e cercare di fronteggiarli al nostro meglio e non lasciarsi vivere ma rimanere protagonisti della nostra storia. Fino al mese di febbraio eravamo immersi nelle relazioni sociali, lavorative, familiari, le davamo addirittura per scontate, ovvie e normali. Spesso desideravamo e cercavamo un po' di privacy e stacco dalla vita sociale. Poi a Marzo improvvisamente tutto cambia, arrivano notizie drammatiche dalla Lombardia e, a seguire, giorno dopo giorno una serie di allarmi per la salute di tutti i cittadini, finché, nell'arco di una settimana, ci siamo trovati tutta la nazione in quarantena. Le nostre abitudini, il nostro stile di vita, le nostre certezze e il mondo intero sono cambiati in modo traumatico nel giro di una settimana. Tra sorpresa, stupore, paura, inquietudine e allarme generalizzato abbiamo fermato tutto e ci siamo chiusi in casa. Dai primi di marzo stiamo vivendo una esperienza straordinaria che nessuno poteva immaginare se non nei film. L'azione sociale si è fermata e ogni giorno sperimentiamo l'isolamento e la distanza. Un disastro umano e economico per tutti i cittadini del pianeta. A questo punto possiamo fare due cose: lasciarci trasportare dalla

disperazione e dallo sconforto oppure provare a reagire. Restando consapevoli delle innumerevoli perdite di questi giorni a cui va tutto il nostro cordoglio e vanno tutte le nostre preghiere, vediamo di non peggiorare la situazione e proviamo a riflettere sul quello che ci sta accadendo. Proprio perché l'azione sociale è sospesa è un momento ideale per comprendere più profondamente il significato e il valore delle relazioni umane. Come dice Ernst Jünger: "Senza l'esperienza vissuta degli opposti, non ci può essere l'esperienza della totalità" o, con le parole di Jodi Picoult: "Non si può avere coscienza della forza senza debolezza, della luce senza buio, dell'amore senza perdita". Con coraggio proviamo a mettere in risalto alcuni aspetti della nostra vita che stanno prendendo particolarmente significato dall'inizio di questa pandemia. Oggi siamo in una fase dello sviluppo tecnologico che i sociologi chiamano "IBRIDAZIONE". Da una parte abbiamo ancora una struttura sociale che ci permette di sperimentare la realtà fisica della vita, dei rapporti umani e con la natura e, contemporaneamente, abbiamo esperienza della realtà cosiddetta "AUMENTATA" di internet e dei social media. Infatti, possiamo andare al cinema con gli amici o formare un gruppo di studio insieme ai compagni di università e

contemporaneamente chattare con un amico in viaggio a New York e frequentare un corso di Inglese su una piattaforma di Cambridge cui accedono persone di tutto il mondo, ecc. Nella fase di ibridazione delle relazioni umane possiamo prendere il meglio di entrambe e essere felici e soddisfatti, ma è proprio qui che risiede il pericolo cui siamo esposti se non rimaniamo lucidi, coscienti, coraggiosi e consapevoli. Il piacere dell'essere connessi quanto basta con la realtà fisica e compensare il resto con la realtà virtuale è il primo passo per la riprogrammazione del tessuto sociale verso la nuova idea di uomo del futuro: il cyborg. Il cyborg è un essere al confine tra uomo e macchina grazie alla capacità dei suoi innesti di comunicare attivamente con l'organismo, che risulta dunque costituito da elementi artificiali, come protesi meccaniche ed elettroniche, solitamente innestati sul corpo umano. L'ideologia viene chiamata Transumanesimo di cui, magari, parleremo in qualche prossimo articolo. Poiché le novità affascinano e confondono dobbiamo fare una seria riflessione per rimanere centrati sulla consapevolezza e non farci ammaliare dalla modernità che ci viene presentata come smart, sicura, piacevole e bella. In questo scenario che rimarrà impresso in tutti noi e determinerà sicuramente una riprogrammazione sociale le relazioni umane hanno ancora qualcosa da dare? Qual è il loro valore aggiunto che le rende uni-

che e insostituibili? Cosa vuol dire essere e fare comunità? In questo articolo vi voglio dare solo uno spunto di riflessione per attivare in voi il processo di consapevolezza sul presente e sul futuro che ci aspetta. Provate a immaginare un futuro in cui non esiste più la scuola perché le lezioni e gli esami vengono svolti da casa online, in cui non ci sono più il teatro, il cinema, lo sport, i concerti, le feste e le ricorrenze religiose perché tutto sarà trasmesso sul web a casa e un mondo in cui quando usciremo avremo sempre guanti, mascherina e staremo a un metro di distanza gli uni dagli altri e pagheremo i nostri acquisti strisciando il microchip installato sul polso o sul dorso della nostra mano. In uno scenario del genere valutiamo bene cosa si perderebbe e capiremo il valore imprescindibile e sacro della dimensione umana per il senso della nostra vita qui sulla terra.



Rubrica a cura del dott.
Alessandro Spampinato
Psicologo e cantautore

Visita il sito
www.alessandrospampinato.com

OLITAR FRANTOIO



UNA TRADIZIONE CHE SI RINNOVA

**VENDITA DIRETTA OLIO
EXTRAVERGINE D'OLIVA
Aperti tutti i giorni**

Via Pratini Del Marta
01016 Tarquinia (VT) - Tel. 0766 856223



OTTICA DI LUZIO



- OCCHIALI COMPLETI DI LENTI CORRETTIVE DA € 59,00
 - OCCHIALI DA SOLE ULTIME COLLEZIONI SCONTO 30%
 - OCCHIALI DA SOLE IN PROMOZIONE DA € 29,00
 - PREZZI SPECIALI SU LENTI PROGRESSIVE E FOTOCROMATICHE
 - LENTI CERTIFICATE CE
- GALILEO - HOYA - ESSILOR - RODENSTOCK

D&G
DOLCE & GABBANA

Persol

BVLGARI

Ray-Ban®

PRADA LIU·JO

BAKLEY



GIORGIO ARMANI

EMPORIO ARMANI

Dior

MIU MIU

TIFFANY & CO.

MARC
JACOBS

BURBERRY

GUCCI



CARRERA
WINDLAWERK

VERSACE

CIVITAVECCHIA, VIA RODI, 27 - TEL 0766.24822

SANTA MARINELLA, VIA AURELIA, 535 - TEL 0766.534066

CERVETERI, VIA SETTEVENE PALO, 75 - TEL 06.9951259

WWW.OTTICADILUZIO.COM / .IT - OTTICADILUZIO@HOTMAIL.IT



OTTICA DI LUZIO SRL



OTTICADILUZIO

Buoni, aperte le domande

I Comuni di Allumiere e Tolfa indicano le modalità per fare richiesta per l'aiuto alle persone in difficoltà

(continua da pag 1)

Avvalendosi di una delle seguenti modalità: a mezzo posta elettronica all'indirizzo servizi-sociali@comune.allumiere.rm.it; a mezzo posta elettronica certificata all'indirizzo comuneallumiere@pec.it oppure consegnata a mano presso il servizio di prote-

zione civile esclusivamente dal lunedì al sabato dalle ore 10,00 alle ore 13,00".

Anche a Tolfa da martedì scorso è possibile presentare domanda per la concessione di buoni spesa per l'acquisto di generi alimentari e medicinali a favore di persone e/o famiglie in condizioni di disagio economico e



sociale causato dalla situazione emergenziale in atto, provocata dalla diffusione di agenti virali trasmissi-

bili (covid-19). Per informazioni sulla domanda si rimanda al sito istituzionale del Comune di Tolfa.

Solidarietà: mostre on-line per raccogliere fondi

Pandemia di arte e cultura. È questo il nome dell'evento artistico online organizzato dal Centro Studi Italo-Norvegese di Tolfa insieme al Laboratorio Boschivo di Pirjo Eronen e Pietro Matarese.

“È iniziata in Norvegia una raccolta di fondi, a cura del Centro studi Italo-Norvegese di Tolfa, sempre pronto alle tematiche artistiche culturali e di solidarietà. I fondi raccolti, fino al 5 maggio, interesseranno l'ospedale San Paolo di Civitavecchia e le famiglie in difficoltà economiche del comune di Tolfa, a cui la comunità norvegese, da 25 anni presente sul territorio, è legata” si legge nel comunicato che annuncia le mostre d'arte online. “L'evento artistico culturale, pone tematiche quali natura, confini, solitudine, comunicazione, futuro. La manifestazione, tutta on-line, prevede tre mostre in contemporanea: una di artisti provenienti da quattro differenti nazioni europee, una di studenti delle scuole di Civitavecchia e Tolfa e una terza chiamata 'Edizione Sponsor', la cui iscrizione è aperta a tutti e alla quale si partecipa facendo una donazione alla ASL Roma 4 (ospedale di Civitavecchia) e presentando un lavoro artistico o un messaggio da pubblicare nella mostra”. Si parte quindi il 1 maggio con la prima mostra online. Per informazioni e contatti visitare il sito www.galleriaculturale.com.

Tolfa, tutti uniti contro il virus

Il video a sostegno delle donazioni per la Protezione Civile

Tolfa si unisce in “We Are The World” a sostegno della Protezione Civile di Tolfa e lo fa attraverso un video postato sulla pagina Facebook del Comune di Tolfa in cui si vedono, tra i tanti, cantare e suonare l'assessore alla Cultura Cristiano Dionisi e il deputato Alessandro Battilocchio, oltre al Sindaco Luigi Landi e



i volontari della Protezione Civile.

L'iniziativa promossa da Purple Voices e Comune di Tolfa nasce con l'obiettivo

di far sentire la “voce” di un'intera comunità aiutando chi è in difficoltà. “Per le donazioni è attivo il Conto Covid 19 intestato alla Protezione Civile di Tolfa, ad ogni sostenitore la Protezione Civile distribuirà in omaggio il calendario 2020 realizzato da Purple Voices - il coro gospel di Tolfa” si legge ancora nel post.

CHI HA TEMPO NON ASPETTI TEMPO!!!

DISBRIGO PRATICHE - SERVIZI ONORANZE FUNEBRI
CREMAZIONE E SEPOLTURA

TITTOZZI ONORANZE FUNEBRI DAL 1964

paga il tuo funerale a rate senza gravare sui tuoi cari

Via Tarquinia, 59 - 00053 Civitavecchia (RM) - Tel.+39 0766 30666 - mail: tittozzidal1964@live.it

Covid-19, nuovo caso a Tolfa

Si tratta di una persona asintomatica. Stabile invece la situazione ad Allumiere

Nuovo caso positivo a Tolfa. "La Asl ci ha comunicato un nuovo contagio positivo al Coronavirus a Tolfa - fanno sapere dal Comune di Tolfa martedì 28 aprile - Si tratta di persona asintomatica e sotto il controllo delle autorità sanitarie. L'Amministrazione Comunale è in contatto con la persona alla quale va tutta la nostra vicinanza, e con la Asl. Allo stesso tempo la Asl ci ha comunicato che un nostro cittadino contagiato è guarito. Attualmente i casi di positività su Tolfa sono complessivamente 8 tutti gestiti presso domicilio".



Il Sindaco Luigi Landi invita comunque a non abbassare la guardia. "Continuiamo a non abbassare la guardia: rimaniamo a casa e limitiamo gli spostamenti solo ai motivi strettamente necessari. Allentare l'attenzione sulle misure di igiene e distanziamento significa vanificare gli sforzi condotti finora". Dall'inizio della pandemia, ricordiamo, sono 13

i positivi riscontrati di cui 1 decesso e 4 guariti per un totale, appunto, di 8 positivi attualmente presenti nel Comune.

Situazione stazionaria per quanto riguarda i contagi ad Allumiere, dove dall'inizio della pandemia si sono registrati 21 positivi, di cui 2 decessi. Sette invece le persone guarite, quindi attualmente il numero dei po-

sitivi è di 12 persone. "A fronte di una situazione stazionaria che si è creata nell'ultima settimana abbiamo deciso di riaprire il cimitero da martedì 28 aprile sarà aperto dalle 7.30 alle 13.30 dal martedì alla domenica ad eccezione del primo maggio che sarà chiuso" ha spiegato il Sindaco che annuncia inoltre come dal 7 maggio verrà riaperto anche il mercato per generi alimentari. "Ambienti che dovranno essere frequentati con mascherina e guanti" ha aggiunto il primo cittadino spiegando comunque che l'attenzione deve rimanere alta.

Emergenza, ecco come chiedere i buoni

Ad Allumiere in questi giorni si può presentare domanda per i buoni spesa ed i buoni farmaco. "Con Determinazione del Settore IV n. 67 del 22-04-2020 è stato approvato l'avviso pubblico per l'assegnazione del 'buono spesa' e del 'buono farmaci' a favore di persone o famiglie in condizione di disagio economico e sociale determinate dalla situazione emergenziale dovuta alla diffusione del virus Covid-19" spiega il sindaco Antonio Pasquini. "L'ammontare massimo per il buono spesa, che verrà erogato non potrà superare, comunque, l'importo di euro 400.00 per ogni nucleo familiare. Il buono per medicinali potrà essere erogato fino ad un massimo di Euro 100,00 per nucleo familiare. L'interessato potrà presentare domanda entro le ore 12,00 del giorno 4 maggio 2020.

(continua a pag II)

OFFICINA MECCANICA - GOMMISTA (TOLFA - RM)

F.LLI SPANO'

Centro Revisioni



Riparazioni auto multimarche
Revisioni autoveicoli e motoveicoli
Diagnosi computerizzate
Ricarica climatizzatori
Tagliandi certificati
Cambio gomme
Preventivi gratuiti

Revisioni Auto, Moto, Ciclomotori, Tricicli, Quad, Quadricicli leggeri e pesanti

L'OFFICINA DISPONE DI RADDRIZZACERCHI AUTOMATICO

www.gommistaweb.com

Gommista F.lli Spanò

FENICE
I Professionisti della pelle

MACCHIE, GRAFFI E STRAPPI?
RIMETTI IN MOTO I TUOI SEDILI.
OLTRE 40 ANNI DI ESPERIENZA



PRIMA DOPO
ANCHE PER VOLANTI