www.0766news.it
triptv dal 2013 2094
FREE PRESS MIND
Civitavecchia - agenzia di stampa

SEGUICI SUL CANALE YOUTUBE
0766news
YouTube
ISCRIVITI
PER ESSERE SEMPRE AGGIORNATO

Anno 8 n. 11 |18 Marzo 2020 - www.0766news.it

Covid-19, porto in tilt

Caos all'imbarco per Barcellona, Adsp assente: piovono critiche sul presidente Francesco di Majo. Gli operatori: "Ci sentiamo abbandonati e non da oggi"

Il coronavirus assedia tutta Italia, ma solo al porto si è verificata una vera e propria fuga dalle proprie responsabilità. La gravità di ciò che è accaduto martedì notte sotto la nave per Barcellona rimbomberà a lungo nella memoria dello scalo civitavecchiese. Una scolaresca spagnola voleva imbarcarsi per Barcellona, ma quattro dei suoi membri avevano la febbre. Il risultato è stato il peggiore: una calca impressionante di persone, nessuna delle quali rispettava la distanza di un metro, l'esempio esatto di ciò che non si deve fare in tempi di contagio. La situazione è stata sbloccata non dai vertici dell'Autorità di sistema portuale, ma dal sindaco Ernesto Tedesco che, svegliato nel cuore della notte, si è recato col suo vice Massimiliano Grasso sul posto e ha spedito la comitiva a Roma, d'accordo con la Capitaneria di Proto e sotto il controllo dell'Asl. Infuria la polemica contro il presidente Francesco di Majo, accusato di assenza da ogni emergenza, dal Covid-19 alla crisi dei traffici, ai rischi per l'occupazione e la sicurezza. Accorato l'appello degli operatori portuali: "Ci sentiamo abbandonati, e non da oggi".

All'interno | Attualità, rubriche e sport

OTTICA DI LUZIO
•OCCHIALI COMPLETI DI LENTI CORRETTIVE DA € 59,00
•OCCHIALI DA SOLE ULTIME COLLEZIONI SCONTO 30%
•OCCHIALI DA SOLE IN PROMOZIONE DA € 29,00
•PREZZI SPECIALI SU LENTI PROGRESSIVE E FOTOCROMATICHE
•LENTI CERTIFICATE CE
GALILEO - HOYA - ESSILOR - RODENSTOCK
CIVITAVECCHIA, VIA RODI, 27 - TEL 0766.24822
SANTA MARINELLA, VIA AURELIA, 535 - TEL 0766.534066
CERVETERI, VIA SETTEVENE PALO, 75 - TEL 06.9951259
WWW.OTTICADILUZIO.COM /.IT - OTTICADILUZIO@HOTMAIL.IT
OTTICA DI LUZIO SRL OTTICADILUZIO

la Provincia
Quotidiano di Civitavecchia, Santa Marinella e dell'Etruria

Civonline.it
QUOTIDIANO TELEMATICO DELL'ETRURIA by SEAPRESS

Continua la campagna di lavori pubblici, l'assessore D'Ottavio: "Cantieri aperti dal centro alle periferie"

Via Volturno, arriva l'asfalto

Tra le opere eseguite una robusta riqualificazione su vai Galilei: rifatti completamente i marciapiedi

0766news.it Trip Tv

Periodico di informazione gratuito stampato e distribuito in proprio

DIR. RESPONSABILE
Barbara Fruch

DIR. EDITORIALE
Pietro Russo

Registrazione presso il Tribunale di Civitavecchia numero 4/13 del 22/02/2013

La collaborazione a questa rivista è gratuita e non retribuita salvo accordi scritti.

Tutto il materiale inviato alla redazione non verrà restituito se non espressamente richiesto.

www.0766news.it
redazione@0766news.it
Tel. 393.55.84.194

Continuano i progressi ai cantieri aperti per la campagna di interventi coordinata dall'Assessorato ai Lavori pubblici diretto da Roberto D'Ottavio. Negli ultimi giorni è stata ultimata la pavimentazione stradale su via Sofia De Filippi Mariani, in centro, mentre più in periferia l'amministrazione è intervenuta con una robusta riqualificazione su vai Galilei: rifatti completamente i marciapiedi proprio in corrispondenza dei serbatoi, di cui sui usano giornalmente decine di utenti. Ancora, intervento analogo anche su via dell'Acquedotto Romano, laddove i percorsi pedonali erano da tempo dissestati.

Spiega l'Assessore Roberto D'Ottavio: "I benefici dei cantieri conclusi nelle scorse settimane sono stati apprezzati dai civitavecchiesi e siamo riusciti anche in questi giorni particolare a portare a compimento altri interventi adeguatamente programmati. Le attività proseguiranno nei prossimi giorni, mantenendo quella equilibrata distribuzione tra centro e quartieri periferici: particolarmente significativa sarà l'opera di rifacimento del manto stradale di via Volturno, zona ad alta densità abitativa che attende da anni una riqualificazione".

HERMES
I professionisti della salute

CENTRO DEL PIEDE SPECIALIZZATO NEL:

-trattamento podologo
-trattamento verruche plantari con laser pulsato
-onicocriptosi (unghia incarnita)
-valutazione biomeccanica del passo
e realizzazione plantari su misura
-trattamento micosi ungueale con laser terapia
-prevenezione e cura del piede diabetico
-trattamento fisio-riabilitativo del piede

Dot. Daniele Follieri *Podologo/Podoiatra* Tel. 327 0434300

Dot. Alessandro Follieri *Tecnico Ortopedico* Tel. 329 8867197

Civitavecchia - C.so Centocelle, 18 - Scala C

In presidente dell'Associazione volontari Gianfranco Forno lancia l'allarme dopo la chiusura delle scuole

Covid-19: il dramma delle mense

I lavoratori delle mense scolastiche penalizzati dalle chiusure delle scuole. A lanciare il grido d'allarme è Gianfranco Forno, presidente dell'Associazione volontari, che riporta in apertura del comunicato, per ricordare i numeri, riporta una parte dell'articolo del Sole24Ore del 5 marzo scorso. "*In Italia sono circa 8 milioni gli studenti che siedono tra i banchi di scuola e oltre 1,5 milioni gli studenti universitari. Ogni anno si consumano 425 milioni di pasti, 305 milioni dei quali preparati da imprese e cooperative in appalto. Le lavoratrici e i lavoratori delle aziende della ristorazione collettiva organizzata sono oltre 97mila, il 41% occupati nel settore della ristorazione scolastica e universitaria*".

"La problematica "coronavirus, con l'avvenuta chiusura delle scuole, ha portato alla luce un problema che riguarda il personale occupato nelle mense scolastiche di tutta Italia. Si tratta di circa 50.000 lavoratori (oltre 40 nella sola nostra città di Civitavecchia) che, in virtù di un contratto collettivo nazionale, da oggi al 15 marzo (salvo proroghe) non percepiranno retribuzione – ricorda Forno – Questo fatto rappresenta la punta di un iceberg, visto che questi lavoratori assunti mediamente con un contratto a tempo indeterminato (la maggior parte a tempo parziale e poche unità a tempo pieno), dalle società che vincono gli appalti del servizio, si trovano, di fatto, con 75/90 giorni di mancata retribuzione ogni anno e di mancata copertura previdenziale, corrispondenti al periodi di vacanze estive".

"Ciò significa due cose: la più importante è la mancata retribuzione nel periodo delle vacanze estive e, soprattutto, la perdita di circa 15 mesi di contribuzione ai fini pensionistici (durante il contratto quinquennale con le società che vincono gli appalti) . Questi lavoratori, durante il periodo estivo non possono chiedere l'indennità di disoccupazione, non si possono ammalare perchè non percepirebbero l'indennità di malattia, non maturano ferie e mensilità aggiuntive. Hanno un'unica possibilità: trovare un lavoro regolare, a tempo determinato presso bar, ristoranti, pizzerie. Problema non facile da risolvere perchè questi pubblici esercizi hanno, di norma, personale già programmato – continua – Lo scrivente, lo scorso anno, con il cambio della società di gestione delle mense scolastiche cittadine, è stato incaricato dalla quasi totalità del personale dipendente di seguire queste problematiche, rilevando, tra l'altro comportamenti non regolamentari della nuova gestione.

Ma il fatto che i lavoratori della ristorazione collettiva delle mense scolastiche non fossero tutelati, per legge e per contratto collettivo nazionale, nei periodi estivi di chiusura delle scuole, è venuto quasi subito dalla lettura delle numerose pagine dedicate alla "ristorazione collettiva" del vigente contratto nazionale dei pubblici esercizi".

Poi ancora. "Su questo problema, che potrà essere risolto definitivamente solo con interventi legislativi nazionali, la scorsa estate, ho chiesto un incontro con un parlamentare del territorio che conosco da anni. Incontro che, purtroppo non è avvenuto malgrado un appuntamento già concordato. Mi auguro che la problematica "coronavirus" che ha ufficialmente portato all'attenzione la problematica di 50.000 lavoratori italiani (poco meno della popolazione residente nella nostra città), possa portare i sindacati confederali ed i politici locali ad affrontare e risolvere una pesante "ingiustizia" nei confronti dei lavoratori della ristorazione col-

FARMACIA SAN GORDIANO

FARMACIA SAN GORDIANO SNC - DOTT. AMALFITANO & C- L.GO GIOVANNI XXIII, 5 - CIVITAVECCHIA - TEL. 0766 23800

dal Lunedì al Sabato
Mat 8.00 - 13.00
Pom 16.00 - 20.00

Domenica 9.30 - 13.00

seguici su Facebook: Famarcia San Gordiano
www.farmaciasangordianoamalfitano.com

SERVIZIO CUP
MISURAZIONE GLICEMIA E COLESTEROLO
BIA (BILANCIA BIOIMPEDENZIOMATRICA)
CONSULENZA DIETA A ZONA
CONSEGNA A DOMICILIO
ECG

HOLTERPRESSORIO E CARDIACO
PREPARAZIONI GALENICHE IN 24h
OSSIGENOTERAPIA
FARMACI VETERINARI
FARMACI OMEOPATICI

PRESSO LA PARAFARMACIA CENTRO ESTETICO CON BAGNO TURCO E DOCCIA SOLARE

Usi civici: "Università agraria sia commissariata"

La richiesta del consigliere comunale di Forza Italia Pasquale Marino

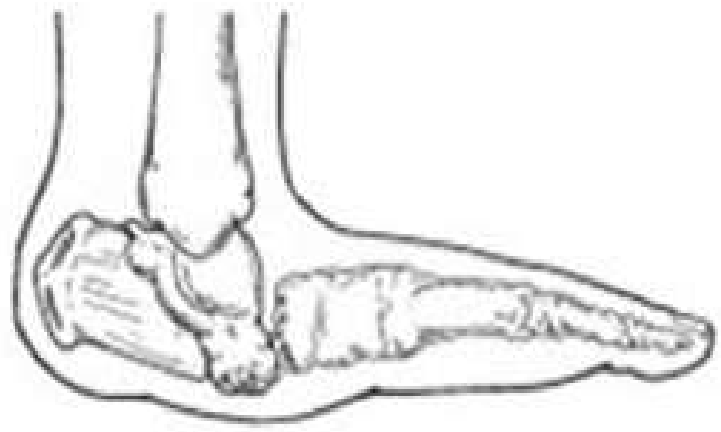
"Forza Italia ha da sempre sostenuto l'inesistenza degli usi civici relativi alla zona Bandita delle Mortelle. Ci gratifica pertanto sapere che la Regione Lazio, che di certo non può essere tacciata di calcolo politico essendo dello stesso colore della stessa università agraria, ha riscontrato l'inefficacia della perizia Monaci e di tutti gli atti da essa derivata. La stessa inefficacia è stata sottolineata nella missiva che la stessa Regione ha inviato agli organi dell'Università agraria in data 5 marzo". A dichiararlo è il consigliere comunale Pasquale Marino.

"Quanto accaduto mette inoltre un velo di criticità su tutti quegli atti notarili stipulati in base alla stessa perizia Monaci, e ai diversi contenziosi giudiziari collegati, che oggi la regione Lazio ammette essere inefficace. Auspichiamo al più presto un tavolo presso la Regione Lazio dove il Comune, il Commissario per gli usi civici, l'Università Agraria, i dirigenti Mauro Lasagna, Massimo Maria Madogna, Alessandri Bacci e il capo di gabinetto della presidenza della Regione Albino Ruberti possano trovare le prossime linee guida da seguire – continua Marino – In particolare auspichiamo che dalla riunione emerga la volontà di modificare la determina dirigenziale del 2013. Al contrario vorremmo che vengano prese in considerazioni le risultanze della perizia del CTU Notari, fondamentali per la sentenza 66 emessa nel 25/10/2019 con la quale il giudice CatalanI ha stabilito la natura allodiale (ossia priva di usi civici) del territorio della bandita delle Mortelle". "Apprezziamo l'atto di coraggio dei consiglieri di opposizione dell'ente agrario che in una recente conferenza stampa tenuta presso il comune di Civitavecchia insieme ai comitati usi civici hanno denunciato la cattiva gestione amministrativa dell'ente. Segnaliamo inoltre che il mandato dell'attuale ente è in scadenza e nonostante questo non siano ancora state indette le elezioni – conclude il consigliere comunale – Questo ci porta pertanto a chiedere la nomina di un commissario, o per lo meno ad acta, per indire e gestire le prossime elezioni".

FARMACIA ROSSI
a Civitavecchia dal 1983
OMEOPATIA - ERBORISTERIA
LUNEDÌ - VENERDÌ APERTA
ORARIO CONTINUATO
SABATO APERTA 8-13 / 16-20
Largo Cavour, 4 - Civitavecchia
Tel. 0766 23182 - Fax 0766 360350 - farmaciarossi.cv@tiscali.it

Piede di Charcot (4° parte)

(continua dalla scorsa edizione)



RM e TC del piede: La risonanza magnetica (RM) sta diventando sempre più una modalità di scelta per porre diagnosi di osteoartropatia di Charcot, specialmente nella fase acuta più iniziale. L'RM ha la capacità di fornire accurati dettagli anatomici e particolari peculiari di patologie a carico dei tessuti molli, dei legamenti, del midollo osseo, oltre ad essere utile per guidare un approccio di tipo chirurgico. L'RM riesce ad evidenziare fratture ed altri segni di danno osseo non evidenziabili all'RX, mostrando non soltanto il danno alle articolazioni ed all'osso ma anche eventuali alterazioni a livello dei tessuti molli. La risonanza magnetica è infatti capace di rilevare, da un lato la natura del danno osseo evidenziando anche segni di infiammazione a livello dell'osso stesso, dall'altro alterazioni a livello dei tessuti molli adiacenti. La maggiore difficoltà diagnostica è rappresentata dalla distinzione dell'osteomielite dall'osteoartropatia di Charcot acuta poiché entrambe mostrano alla risonanza magnetica intensità di segnale midollare simile.
Inoltre l'osteoatropatia di Charcot può mostrare due tipologie di immagini che dipendono dalla cronicità o meno del processo osteo-articolare. Infatti la risonanza magnetica riesce meglio a distinguere tra una condizione di osteomielite e uno Charcot in fase cronica. I segni caratteristici dell'osteopatia cronica sono frammentazione della corticale, deformità o sublussazione articolare accompagnati da alterato segnale midollare.
Sebbene la TC del piede non sia comunemente indicata in letteratura come modalità diagnostica di scelta per lo studio dell'osteoartropatia di Charcot, tale metodica potrebbe essere di aiuto in alcune particolari situazioni. La TC può evidenziare segni di fratture intra-articolari non visualizzabili all'RX del piede nella fase iniziale del processo. Inoltre la TC è utile nei casi di trattamento chirurgico avendo un'ottima risoluzione anatomica.

Scintigrafia
Le metodiche scintigrafiche sono usualmente utilizzate per porre diagnosi di osteomielite del piede. La loro applicazione nella diagnostica dell'osteoartropatia di Charcot potrebbe trovare utilità in situazioni in cui si renda necessario differenziare tale patologia osteoarticolare da un processo infettivo dell'osso. La scintigrafia ossea in tre o quattro fasi riflette un aumentato turnover dell'osso, mostra segni di iperperfusione ed iperemia focale indicativi di un processo osteomielitico ma allo stesso tempo non è accurata nel distinguere altre condizioni patologiche sempre associate ad una maggiore attività ossea come fratture, osteoartropatia di Charcot e guarigione di processi infettivi.

(continua nella prossima edizione)

Dott. Andrea Dolente
tecnico ortopedico

Dott. Marco Catenacci
tecnico ortopedico

MARCO CATENACCI
LABORATORIO ORTOPEDICO

LABORATORIO SPECIALIZZATO NELLA REALIZZAZIONE DI PLANTARI SU MISURA
PER TUTTE LE PATOLOGIE E PER ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON.
REALIZZAZIONE E VENDITA DI CALZATURE SU MISURA E PREDISPOSTE ALL'UTILIZZO DEL PLANTARE
SI RICEVE SU APPUNTAMENTO
www.plantaricatenacci.com Laboratorio Ortopedico Catenacci
VIA VOLTURNO, 9 (CIVITAVECCHIA) TEL. 0766.54.62.08 - 333.36.39.451

Psicologia. I sintomi sono fisici e il malessere lo sentiamo nel corpo ma la causa è psicologica (2° parte)

L'ANSIA E PANICO, COSA SONO?

(continua dalla scorsa edizione)

Tutto questo avviene da sé, trascendendo il nostro controllo razionale e la nostra volontà. Se non ci fossero le reazioni di ansia e di panico moriremmo facilmente. Questa reazione, definita di "attacco-fuga", è la stessa che sperimentiamo quando siamo in ansia, spaventati, preoccupati, agitati. Nel corpo possiamo osservare alcune delle seguenti sensazioni: tremori, irrequietezza, tensione muscolare, sudorazione, fiato corto, tachicardia, tuffo al cuore, mani fredde e sudate, respiro affannoso, vampate di calore o brividi, nausea, ecc. La risposta è la stessa, sia che si tratti di affrontare uno sforzo fisico, sia che dobbiamo superare un esame o un concorso, sia che dobbiamo rispondere ad una critica aggressiva di un collega o del superiore o ricevere una diagnosi medica spiacevole, ovvero, in tutti quei casi in cui la soluzione non è né combattere né fuggire. Quando ciò accade può succedere che alcune persone, osservando la propria reazione d'ansia, ne vengano disturbate e a loro volta allarmate. Nasce così la preoccupazione per l'ansia stessa. È questo "il ciclo dell'ansia" che trasforma una risposta naturale e sana in un disturbo invalidante. I pensieri più comuni sono: "ancora una volta sto dimostrando di essere debole; sono troppo emotivo e non so affrontare le situazioni; vedendomi così le persone penseranno che sono incapace e ridicolo; il cuore batte troppo velocemente, mi starà venendo un infarto? Sono arrossito, che vergogna!" Tutto ciò causa, naturalmente, una ulteriore attivazione del sistema attacco-fuga, portando ad un circolo vizioso. Se non si riesce a interrompere questo circolo, il problema d'ansia diventa cronico. Quando si innesca questo circolo vizioso è importante rivolgersi tempestivamente ad uno psicoterapeuta per comprendere cosa sta accadendo e perché e imparare a fronteggiare in modo più sano le situazioni difficili della nostra vita. E' importante ricordarsi che i sintomi sono fisici e il malessere lo sentiamo nel corpo ma la causa dell'ansia e del panico è psicologica e va affrontata su questo livello.

Visita il sito
www.alessandrospampinato.com

Rubrica a cura del dott. Alessandro Spampinato
Psicologo e cantautore

I Serial Killer

Assassini seriali. L'angelo della morte dell'ospedale di Saronno (5° parte)

(continua dalla scorsa edizione)

Nella sua lunga serie di ringraziamenti, non dimentica anche ai due rappresentanti della pubblica accusa: "Con la loro profonda convinzione della mia colpevolezza, mi hanno indotto a confrontarmi con la mia parte più oscura e cieca. Una consapevolezza così profonda, come quella che loro hanno, non deve basarsi su un pregiudizio. A questa Procura riconosco di non avere usato parole infamanti e ingiuriose nei miei confronti".
Non mancando poi di ringraziare gli agenti della Polizia Penitenziaria: "che mi hanno accudito e fatto sentire un essere umano e non un feroce assassino; senza il loro supporto forse oggi non sarei qui".
Terminando con il ringraziare il suo compagno di cella, Stefano Binda, assolto dall'accusa di aver ucciso Lidia Macchi: "Senza la sua arguta, talora gioiosa presenza non sarei qui. Il suo profondissimo dolore, racchiusa in una intensissima, autentica religiosità, sono stati e saranno l'altissimo esempio di come si debba vivere per gli altri, pur nella condizione di più estremo pericolo".
L'avvocato Ennio Buffoli, commenta la sentenza, pur dichiarando di rispettarla e che l'impostazione dell'accusa ha tenuto, affermando tuttavia di volere far valere le ragioni del suo assistito in appello, riferendosi soprattutto al come sia mai possibile, il riconoscimento o meno, della volontarietà negli omicidi commessi in campo sanitario.
Perplessità invece tra i parenti delle vittime, i quali affermano che non sarebbero stati tutti malati terminali, come nel caso di Angelo Lauria, che arrivò nel reparto del Cazzaniga, solo per degli esami clinici. Tanto che la figlia della vittima, Loredana Lauria, avrebbe dichiarato: "Non abbiamo mai creduto al fatto che abbia accompagnato a una morte dignitosa i suoi pazienti". Mentre la sorella di Massimo Guerra, Gabriella, avrebbe dichiarato: "quello che mi fa stare più male è che non ha mai dimostrato il minimo dispiacere per le persone che sono morte".
Insomma, una storia dei giorni nostri e che fa molto pensare.
E' noto a tutti che oramai da tempo è molto vivace il dibattito sull'eutanasia, ma è anche altrettanto noto che attualmente in Italia, la legge non consente tale pratica e che comunque a tal proposito, qualora divenisse legittima, il paziente dovrebbe essere consenziente e dimostrare chiaramente la sua volontà di porre termine alla sua vita mediante l'utilizzo e la somministrazione di particolari sostanze, scegliendo liberamente in caso di malattia terminale.
A questo punto però, sorge un altro problema non certo di poco conto, quello relativo al rispetto del Giuramento di Ippocrate, che è prestato da tutti i medici chirurghi prima dell'inizio della loro professione, di cui riporto alcuni punti salienti: *...**omisiss**...Non somministrerò ad alcuno, neppure se richiesto, un farmaco mortale, né suggerirò un tale consiglio; similmente a nessuna donna io darò un medicinale abortivo...omisiss...; ...**omisiss**...In qualsiasi casa andrò, io vi entrerò per il sollievo dei malati, e mi asterrò da ogni offesa e danno volontario, e fra l'altro da ogni azione corruttrice sul corpo delle donne e degli uomini, liberi e schiavi...omisiss...*
E poi, ci sono medici obiettori di coscienza o che per motivi religiosi, non saranno mai disposti a praticare l'eutanasia.

(continua nella prossima edizione)

Rubrica a cura del Dott. Remo Fontana Criminologo - esperto in Sicurezza Urbana. Già Comandante Polizie Locali di Civitavecchia e Tarquinia

PROFESSIONISTI DELL'ASSISTENZA E CURE DOMICILIARI

- ASSISTENZA INFERMIERISTICA
- SERVIZI SOCIO ASSISTENZIALI
- SERVIZIO BADANTI e COLF
- FISIOTERAPIA DOMICILIARE
- GESTIONE ASSEGNI di CURA
- SERVIZI per AZIENDE

PROGETTO VITA ASSISTENZA ONLUS

ISO 9001:2015 BUREAU VERITAS Certification

Certificazione di Qualità n.° IT 285102

REPERIBILITÀ 24h 365 GIORNI
0766/732109 – 347/4044209 Viale Europa, 4 – Civitavecchia
www.progettovitassistenza.it

Riso mimosa agli asparagi

Un piatto originale e senza glutine, i cui colori ricordano la primavera

Vediamo la ricetta del risotto mimosa con asparagi e crumble di uova sode suggerita dal sito Primo Chef.
Ormai la Primavera è alle porte e questo risotto con i suoi colori e con l'abbinamento tra asparagi e tuorli ricorda ne riprende l'atmosfera. Ecco tutti i passaggi della preparazione di questo piatto originale e naturalmente senza glutine.

Preparazione del risotto con asparagi e uova sode

Iniziate la preparazione dagli asparagi: eliminate la parte finale dei gambi e tagliateli a rondelle lasciando però intatta la punta. Lessate gli asparagi in acqua bollente leggermente salata per una decina di minuti, scolateli e frullate tutti i gambi tenendo da parte le punte.
A parte lessate le uova per 8-9 minuti dal momento dell'ebollizione, passatele sotto l'acqua fredda per bloccare la cottura poi sbucciatele, tagliatele a metà e schiacciate i tuorli con i rebbi di una forchetta. Tritate finemente lo scalogno e fatelo soffriggere in una casseruola con un filo d'olio di oliva. Aggiungete il riso e fatelo tostare per un paio di minuti in modo da farlo diventare quasi trasparente. Sfumate con il vino bianco, fate evaporare l'alcol poi unite la purea di asparagi, il brodo bollente e portate a cottura.
Aggiungete il parmigiano, il formaggio morbido, aggiustate di sale e pepe, mescolate e fate mantecare per due minuti. Servite e decorate con le punte di asparagi e con il tuorlo sbriciolato per ottenere l'effetto mimosa!

Ingredienti (per 4 persone):

- **360 g di riso arborio o carnaroli**
- **1 scalogno**
- **500 g di asparagi**
- **4 uova**
- **1 l di brodo vegetale**
- **olio extravergine di oliva q.b.**
- **150 g di formaggio morbido**
- **Parmigiano reggiano grattugiato**
- **sale e pepe q.b.**
- **1 bicchiere di vino bianco secco**

Difficoltà: **facile**

Preparazione: **20 minuti**

Cottura: **30 minuti**

Anche la pallanuoto si ferma

Rinvio degli incontri in calendario in attesa che l'emergenza coronavirus si plachi

Alla fine lo scorso weekend è stato un altro fine settimana di stop per la pallanuoto a causa dell'emergenza coronavirus. Non completa come era avvenuto per quello precedente, infatti solo l'A1 si è presentata a bordo vasca, visto che è necessario lo svolgimento delle partite per evitare altri problemi al già intasato calendario e per permettere successivamente l'attività delle nazionali. Ore di fibrillazione nelle giornate di venerdì e sabato per capire cosa sarebbe stato deciso dalla Fin, che per ben due volte, tramite i messaggi del presidente Paolo Barelli, aveva annunciato il proseguimento delle attività nonostante le allarmanti notizie che provenivano dai telegiornali riguardo l'emergenza coronavirus ed il fatto che numerose altre federazioni avevano dato lo

stop ai campionati fino al 15 marzo. Successivamente sono sempre più aumentate le richieste per chiedere un ripensamento, innanzitutto per quanto avvenuto agli Italiani Juniores di nuoto sincronizzato, che hanno preso il via nonostante l'assenza di una ventina di società. Poi la lettera del capitano della Lazio Federico Colosimo, che avrebbe dovuto giocare a Brescia, città vicina alla zona rossa lombarda, dove invitava Barelli a cambiare idea. Quindi la decisione del presidente biancoceleste Massimo Moroli di rinunciare alla trasferta e la lettera di 24 società, tra serie A2 e B, di accodarsi ai romani. Data questa situazione alla fine la Fin, praticamente obbligata, ha deciso di sospendere tutti i campionati nazionali, ad eccezione della serie A1. Per quanto riguarda gli altri i vari comitati regionali hanno optato autonomamente per il rinvio degli incontri in calendario. Ora la speranza maggiore, al di là dello sport, è che l'emergenza coronavirus possa terminare al più presto, così da permettere il ritorno alla vita normale per tutti e poi a consentire alla pallanuoto di concludere la sua stagione.

TENUTA DEL GATTOPUZZO
AGRICOLTURA IN MOVIMENTO
IL TUO ORTO IN CITTÀ
Azienda agricola specializzata nella produzione e vendita di ortaggi sotto serra e in campo aperto
TEL. 328.22.72.330 Stefano / 389.65.20.405 Serena
Tenuta del GattoPuzzo
VIA DON MILANI, 15 CIVITAVECCHIA (RM)

AUTÒMATA 2
CONCESSIONARIA
xerox
dal 1989
PRINT AND SERVICE INNOVATION
"Vuoi diventare nostro cliente ?...
Senti cosa dicono i nostri clienti"
IL TUO PUNTO DI RIFERIMENTO PER ROMA E L'ETRURIA
Via Luigi Cadorna, 11 Civitavecchia Tel. 0766/500724
E-mail: info@automata2.com | www.automata2.com

ESTRO
RISTORANTE
Lungoporto Gramsci 137
Tel. 0766 1896958
mail: estroristorante@gmail.com

CDB
CARROZZERIA DI BIAGIO
CARROZZERIA
CENTRO PNEUMATICI
GESTIONE SINISTRI
OFFICINA MECCANICA
Carrozzeria Di Biagio Srl
Via M. Busnego, 1 - Zona industriale - 00053 Civitavecchia tel. 0766 27.307 carrozzeriadibiagio@libero.it

FOTOGRAFO PER CERIMONIE ED EVENTI

FOTOGRAFICA

GRAFICA e STAMPA

Smile to be Happy

SERVIZI FOTOGRAFICI PROFESSIONALI

PER INFO
339 4968030

OPPURE

FACEBOOK:
FOTOGRAFICA

I Sindaci: “Restate a casa”

L’invito dei primi cittadini di Allumiere e Tolfa a rispettare le norme del Dpcm. Landi sospende anche il pagamento dei tributi

(continua da pag I)

“Ma ci sono già i primi risultati positivi nei comuni limitrofi sulla litoranea – ricorda il primo cittadino – In ogni caso le misure che il Governo, il Ministero della Salute, la Regione e anche noi stiamo diffondendo non sono esagerate e vanno prese con la massima serietà. In conseguenza delle decisioni maturate, nelle prossime ore l’Amministrazione comunale metterà in piedi ulteriori misure atte a contenere la diffusione del Coronavirus”.

Il sindaco ricorda inoltre come sia già in vigore la regolamentazione degli ingressi presso la Farmacia comunale, dove possono entrare solamente due clienti per volta. Chiusa inoltre la biblioteca, il museo e gli spogliatoi del campo sportivo. “A partire da mercoledì 11 marzo tutti gli uffici comunali riceveranno il pubblico solo su appuntamento – ricorda Pasquini – scon-

sigliando in ogni caso l’accesso a tutti coloro che non hanno emergenze e possono rinviare le proprie pratiche ad altra data”.

“Stiamo attraversando una fase di forte emergenza a livello nazionale e il nostro appello è rivolto a tutta la cittadinanza: rispettate le norme del Dpcm e l’Ordinanza della Regione Lazio – continua ancora il Sindaco – Restate a casa. Limitate il più possibile ogni tipo di spostamento, se non strettamente necessario. Ricordiamo a tutti che nel rispetto dell’ordinanza Regionale, chiunque sia stato negli scorsi 15 giorni in qualsiasi area a rischio del nord Italia deve immediatamente comunicarlo al dipartimento di prevenzione dell’Azienda Sanitaria Competente, al numero unico regionale 800118800 nonché al proprio medico di medicina generale o al pediatra di scelta libera, oltre al dover osservare la permanenza domiciliare. Il mancato rispetto degli obblighi dell’Ordinanza è punito ai sensi dell’art 650 del codice penale. Per qualsiasi chiarimento il comune ha messo a disposizione il nr. 3512283285, con la Protezione Civile siamo a disposizione per trasportare viveri o generi di prima necessità ed evitare gli spostamenti agli anziani ed a coloro che devono osservare la permanenza domiciliare”. “Insieme possiamo farcela – conclude Pasquini – Ma serve la responsabilità e la collaborazione di tutti”.

Anche il comune di Tolfa in prima linea per contenere il contagio. L’amministrazione capitanta da Luigi Landi ha provveduto a recepire tutte le norme contenute nel Dpcm, attivandosi per informare i cittadini sui comportamenti da seguire. In primis l’invito a rimanere a casa. “Non si può uscire di casa se non per validi motivi. Le limitazioni agli spostamenti sono le stesse in tutte le Regioni italiane e sono in vigore dal 10 marzo e fino al 3 aprile 2020. Ci saranno controlli da parte delle forze di Polizia. È previsto il divieto assoluto di uscire di casa per chi è sottoposto a quarantena o risulti positivo al virus”. Si legge in un documento del Ministero dell’Interno riportato anche sul sito del Comune di Tolfa, dove viene ricordato come “in caso di sintomi da infezione respiratoria o febbre superiore a 37,5 gradi è fortemente raccomandato di rimanere a casa, di rivolgersi al proprio medico e di limitare al massimo il contatto con altre persone”.

“La violazione delle prescrizioni è punita con l’arresto fino a tre mesi o con l’ammenda fino a 206 euro, secondo quanto previsto dall’articolo 650 del codice penale sull’inosservanza di un provvedimento di un’autorità. Ma pene più severe possono essere comminate a chi adotterà comportamenti che configurino più gravi ipotesi di reato” ricorda ancora il documento in cui viene sottolineato come sono ammessi solo spostamenti in caso di stretta necessità. Nessun blocco comunque, al momento, dei trasposti pubblici e nemmeno delle merci.

Il Sindaco Landi ha inoltre attuato, in ottemperanza ai DPCM del 4 - 8 e 9 marzo 2020 la sospensione delle attività di riscossione dei tributi.

FISIOKINESITERAPIA
Dott. Stefano Iacomelli

VISO E CORPO LUCE PULSATA
Il trattamento che rimuove i peli superflui schiarisce le macchie e rigenera i tessuti.
EPILAZIONE PERMANENTE / MACCHIE – ACNE
FOTORINGIOVANIMENTO

DREAMED
MEDICAL FORMULA
VISO E CORPO RADIOFREQUENZA
Il trattamento che leviga la pelle, rassoda i tessuti e garantisce risultati duraturi

VENITE A PROVARE LA RADIOFREQUENZA! LO STUDIO IACOMELLI VI OFFRE UN TRATTAMENTO PROVA A TITOLO GRATUITO
TEL. 0766/24.405 – 346.78.07.819 LARGO PLEBISCITO 23, CIVITAVECCHIA (RM)
FACEBOOK: Studio Fisioterapico Stefano Iacomelli

www.0766news.it
trip tv dal 2013 2094
FREE PRESS MIND
Tolfa Allumiere - agenzia di stampa

Anno 8 n. 11 | 18 Marzo 2020 - www.0766news.it

Il Sindaco di Santa Marinella risultato positivo al tampone è in isolamento domiciliare con sintomi lievi

Coronavirus, contagiato Tidei

Il sindaco di Santa Marinella, Pietro Tidei, è risultato positivo al coronavirus. A dichiararlo è stato lui stesso in una nota lo scorso martedì aggiungendo inoltre di trovarsi in isolamento domiciliare con sintomi lievi. "Domenica ho registrato un'alterazione della temperatura corporea. In base alle procedure, ho subito provveduto a contattare le autorità sanitarie e ieri pomeriggio sono stato sottoposto al tampone per accertare la presenza o meno del Coronavirus" ha scritto il primo cittadino della Perla martedì scorso. "Ora mi è stato comunicato che il tampone ha

dato esito positivo e i sanitari hanno ritenuto che non c'è per ora alcuna necessità di ricovero. Ovviamente mi sono posto in isolamento presso la mia abitazione fin da domenica. Ritenevo doveroso informare tutti sul mio stato di salute, soprattutto le persone che ho incontrato durante la mia attività".
Il sindaco ha fornito alla Asl tutti i nomi delle persone con cui è stato in contatto. "Il mio lavoro per Santa Marinella continua. Vi terrò costantemente aggiornati. Comunque sto bene".
Immediatamente sono iniziati ad arrivare messaggi di incoraggiamento e solidarietà da parte di cittadini ed elettori del centrosinistra e di ogni schieramento politico. "Ci hai insegnato che lottare in prima linea significa non avere paura di nulla, tutto può accadere, ma servire la comunità è ciò che dà significato alla nostra vita. Ora piu che mai siamo al tuo fianco per lottare tutti insieme. Ripartiremo più forti di prima. #ForzaPietroTidei" ha scritto il sindaco di Allumiere, Antonio Pasquini, sulla sua pagina Facebook postando una foto con il collega di Santa Marinella.
Anche il Sindaco di Civitavecchia, tramite il suo profilo facebook, ha espresso solidarietà al collega. "Solidarietà a Pietro Tidei. Siamo in prima linea e corriamo parecchi rischi, ma amiamo le nostre città e i nostri ruoli. Forza Pietro siamo con te!" ha scritto Tedesco.

Covid-19: misure recepite in collina

Anche i comuni collinari alle prese con l'emergenza Coronavirus. L'amministrazione di Allumiere capitanata da Antonio Pasquini ha diffuso negli scorsi giorni un comunicato in cui invita la popolazione a rispettare le norma per evitare il contagio. "Mi sono confrontato con tutti i rappresentanti delle varie forze politiche di Allumiere per gestire l'emergenza legata al Covid-19. Confronto costruttivo e linea comune che invita i cittadini a non uscire di casa, se il contagio si diffonde, il nostro Sistema Sanitario Nazionale collassa. Non siamo pronti per una evenienza del genere". Scrive il sindaco in un avviso alla cittadinanza del 9 marzo scorso ricordando come ad Allumiere non ci siano casi di contagio così come non vi sono "situazioni che richiedono controlli mediante il tampone".

(continua a pag II)

OFFICINA MECCANICA - GOMMISTA (TOLFA - RM)
F.LLI SPANO'
Centro Revisioni

Riparazioni auto multimarche
Revisioni autoveicoli e motoveicoli
Diagnosi computerizzate
Ricarica climatizzatori
Tagliandi certificati
Cambio gomme
Preventivi gratuiti

Revisioni Auto, Moto, Ciclomotori, Tricicli, Quad, Quadricicli leggeri e pesanti

L'OFFICINA DISPONE DI RADDRIZZACERCHI AUTOMATICO

www.gommistaweb.com
Gommista F.lli Spanò

FENICE
I Professionisti della pelle

MACCHIE, GRAFFI E STRAPPI?
RIMETTI IN MOTO I TUOI SEDILI.
OLTRE 40 ANNI DI ESPERIENZA

ANCHE PER VOLANTI

Nuovo Centro Revisioni Presso: Officina Fratelli Spanò - Contrada Lizzera / Zona Artigianale, Via dell'Artigianato, 3/5 Tel. e fax: 0766.92699 00059 Tolfa RM